

Aufbruch zu einem heilenden Bewusstsein
in allen zwischenmenschlichen Bereichen



Herzlich willkommen zu einem neuen seelischen
Ausbildungskurs über das große Thema:

Beziehungen heilen

Der Schlüssel zu innerem Frieden, Glück, Liebe,
Gesundheit und Erfolg in „allen Bereichen“ des Lebens

mit dem Heilpraktiker, Ganzheitstherapeut und Autor
Christian Wilhelm Echter

neu • aktuell • praxisnah • berufsbegleitend

Ein wertvoller seelischer Ausbildungskurs

- Für die **Frau** und den **Mann** im neuen Zeitgeist -

→ Das neue Bewusstsein in **allen zwischenmenschlichen** Bereichen



Wesentliche Themen dieser neuen Ausbildung sind:

- Beziehungen im Spiegel eines neuen Bewusstseins
- Warum kommt es in Beziehungen immer wieder zu Konflikten und Problemen?
- Von der Ego-Beziehung zur heilenden Beziehung
- Wie geschieht Aufladung und Entladung in den verschiedenen Beziehungen?
- Was ist das Geheimnis zufriedener und glücklicher Menschen?
- Die innere Liebe – als Basis für harmonische Beziehungen
- Selbst-Wert-Gefühl: Was bedeutet das eigentlich?
- Vergebung – eine wertvolle Medizin, die alle Beziehungsbereiche heilt
- Die Spiegelgesetze in den zwischenmenschlichen Bereichen erkennen
- Seele, Verhalten, Entscheidungen und Beziehungen
- Frieden schließen mit den Eltern – die Eltern - Kind - Beziehungen heilen lernen
- Die Bildung und Vorbereitung junger Menschen im Sinne eines neuen zwischenmenschlichen Bewusstseins
- Jeder Mensch kann Dein Spiegel bzw. eine Hilfe zur inneren Heilung sein
- Wie können Beziehungen die seelische und körperliche Gesundheit beeinflussen?
- Das höchste Glück - im Einklang mit den Natur- und Lebensgesetzen zu leben
- Die Dimension des inneren Friedens - als Fundament für den äußeren Frieden

© Copyright by Institut für Gesundheitsbildung, Christian W. Echter

Kantstraße 66 • D- 86167 Augsburg • Tel.: 0821-3495150 • Fax: 0821-3495151
info@gesundheitsbildung.de, www.gesundheitsbildung.de

Beziehungen im Wandel – eines neuen Bewusstseins

Sehr geehrte Interessenten,

Wir leben in einer Zeit großer innerer und äußerer Veränderungen. Auch in allen Beziehungsbereichen stehen wir vor großen Lernprozessen.

Ob in der Beziehung zum Partner/in, zu den Kindern, Geschwistern, Eltern, Nachbarn oder im Berufs- und Geschäftsleben, jeder Beziehungsbereich kann uns zeigen, was in uns nach Veränderung, Entwicklung sowie innerer und äußerer Heilung ruft.

Dieser neue und ganzheitliche Ausbildungskurs wendet sich an alle Menschen, die mehr Harmonie, Frieden, Liebe und Glück in den verschiedensten zwischenmenschlichen Bereichen anstreben.

Der neue Zeitgeist → Beziehungen im Umbruch

Das Thema „Beziehungen heilen“ ist so interessant und vielseitig, weil es sowohl Personen in Partnerschaften als auch allein lebende Menschen, Berufstätige, Selbständige, Unternehmer, Manager, Führungspersonen sowie jüngere und ältere Menschen anspricht.

Beziehungen heilen - zufriedener, glücklicher und gesünder werden

Allen Seminarteilnehmern wird praxisnahes Hintergrundwissen vermittelt, damit sie ihre zwischenmenschlichen Bereiche verbessern, harmonisieren und weiterentwickeln können.

Denn man kann auf Dauer in den verschiedenen Beziehungsbereichen nur dann ohne größere Störungen und Konflikte leben, wenn man bestimmte zwischenmenschliche Gesetzmäßigkeiten des täglichen Lebens bewusst erkennt, integriert und umsetzt.

Doch vor dem Umsetzen in der täglichen Praxis
stehen **Bildung, Erkenntnis, Bewusstwerdung und Veränderung!**

Die von Christian Wilhelm Echter vermittelten zwischenmenschlichen Gesetzmäßigkeiten und ganzheitlichen Lebensprinzipien können erfolgreich im gesamten persönlichen Lebensablauf angewandt werden.

Sie erhalten mit dieser Ausbildung eine wertvolle Hilfestellung

in allen privaten und beruflichen Lebensbereichen. Dies ist das vorrangige Ziel dieser neuen seelischen Ausbildung.

Liebe Interessenten, auf den folgenden Seiten präsentieren wir Ihnen die wesentlichen Themen dieser neuen zwischenmenschlichen Ausbildung!

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Interesse beim Lesen dieser Informationsunterlagen sowie wertvolle Anregungen für Ihre persönliche Entscheidungsfindung hinsichtlich der Teilnahme an dieser wertvollen zwischenmenschlichen sowie harmonie- und heilungsfördernden Ausbildung.

Sie sind herzlich willkommen!

Bei weiteren Fragen oder Wünschen sind wir gerne für Sie da.

Mit den allerbesten Grüßen



von Christian Wilhelm Echter
Ausbildungsleitung
Heilpraktiker und Ganzheitstherapeut



Bitte geben Sie diese
Infobroschüre auch an interessierte
Freunde und Bekannte weiter!

und

Besuchen Sie uns auch im Internet unter
www.gesundheitsbildung.de

Das neue Bewusstsein in „allen“ zwischenmenschlichen Bereichen



Das neue Beziehungsseminar aus seelischer, psychosomatischer und ganzheitlicher Sicht

Alles Leben ist Beziehung:

Wir stehen täglich mit den verschiedensten Menschen und Beziehungen im verbalen oder nonverbalen Austausch.

Nachfolgend die wichtigsten zwischenmenschlichen Bereiche:

- Beziehung ♥ zum Partner und zur Partnerin
- Beziehung ♥ zu Tochter und Sohn
- Beziehung ♥ zu Vater und Mutter
- Beziehung ♥ zu Bruder und Schwester
- Beziehung ♥ der sprachliche Umgang zwischen Eltern, Kindern und Jugendlichen
- Beziehung ♥ zu Schwiegereltern und Schwiegerkindern
- Beziehung ♥ zu getrennten Partnern und Partnerinnen
- Beziehung ♥ zu Mitarbeitern und Vorgesetzten
- Beziehung ♥ zwischen Lehrern und Schülern
- Beziehung ♥ zu Freunden bzw. Freundinnen sowie Nachbarn

Zudem ist von zentraler Bedeutung:

- die Beziehung ♥ zu sich selbst
- die Beziehung ♥ zu seinen Gefühlen
- die Beziehung ♥ zur persönlichen Lebenszeit

„Eines der wichtigsten Schlüssel,
um Frieden in uns,
in den zwischenmenschlichen Bereichen
und in Gemeinschaften zu finden,
ist das Heilen von Beziehungen.“

(Weisheit)

Ausbildungsthema:

Beziehungen im Spiegel eines neuen Bewusstseins



Die jetzige Zeit ist eine Zeit, in der sich im Bereich der Beziehungen vieles verändern wird. Das heißt, dass wir auf allen Ebenen des Lebens, z.B. gefühlsmäßig, seelisch, körperlich oder durch Probleme die Möglichkeit bekommen, nach innen zu schauen, was da in uns ist und sich als Spiegel im äußeren Lebensbereich zeigt. Das Ziel dieser neuen Zeit ist, sich seiner Gedanken und Gefühle im Inneren bewusst zu werden, sie grundlegend zum Positiven zu verändern, um den Frieden mit sich selbst, Anderen und dem Leben zu finden.

Wie findet der Mensch zu harmonischen und glücklichen Beziehungen in allen Bereichen des Lebens?

- **Glück, Liebe und Beziehungen:**

Was ist das Ziel einer zwischenmenschlichen Gemeinschaft und welche Werte bestimmen eine harmonische und friedliche Beziehung in allen Bereichen des Lebens?

- **Das neue zwischenmenschliche Bewusstsein:**

Wie lässt sich die Beziehung zum Partner/in, zu den Kindern, Eltern, Kollegen, Vorgesetzten und anderen Menschen verbessern?

- Beziehungsmuster aus neuer Sicht -

Das Leben mit neuen und ganzheitlichen Augen sehen lernen

- **Beziehungen – Entscheidungen – Glück oder Leid:**

Wie blockiert der Mensch die Liebe in sich selbst und zu seinen Mitmenschen sowie den harmonischen Fluss seines Lebens?

- **Kennen Sie Ihre persönlichen Verhaltens- und Beziehungsmuster?**

Sie erfahren wertvolle Verhaltensweisen, die den gesunden Fluss des Lebens fördern und jede private und zwischenmenschliche Gemeinschaft auf Dauer zum Positiven verbessern.

Ausbildungsthema:

Warum kommt es in Beziehungen immer wieder zu Problemen und Konflikten?



Wir alle befinden uns in einer Zeit, in der wir aufgefordert werden, immer mehr zu unserem inneren Kern und zu unseren wahren Gefühlen zu finden. Oft stehen wir uns dabei selbst im Weg. Dieser oftmals unbewusste „innere Widerstand“ gegen unsere seelischen Bedürfnisse und Lebensaufgaben kann in den verschiedensten Beziehungsbereichen zu Störungen sowie zu unangenehmen Gefühlen, Konflikten, Spannungen und gesundheitlichen Problemen führen.

Vom Mangelbewusstsein zu richtigen Entscheidungen
sowie zu mehr innerem Frieden und Harmonie

- **Wie und warum entstehen Konflikte?**
Wie kann man die Entstehung von Disharmonien, Spannungen, Ärger und Verletzungen im Privat- und Berufsleben erkennen?
- **Warum ziehen wir immer wieder dieselben Probleme an?**
Wir erleben oftmals die äußere Welt durch die Spiegelung unserer Verhaltensmuster, inneren Überzeugungen, Einstellungen und Gedanken.

Wie kann man seelische und zwischenmenschliche Konflikte
sowie Zell- und Organstörungen auflösen lernen?



Energie ist Leben und Gesundheit

- **Deine Gedanken, dein Verhalten und deine Entscheidungen**
bestimmen deine äußere Welt, die Energie, das persönliche Glück sowie die Gefühle und die Gesundheit in den zwischenmenschlichen Beziehungen.
- **Wer glücklich sein will - braucht Mut, Achtsamkeit und Gelassenheit!**
Was kann ich tun, um meine seelischen Bedürfnisse im Inneren zu erkennen und mich selbst glücklich zu machen?

Ausbildungsthema:

Wie geschieht Aufladung und Entladung in den verschiedenen Beziehungsbereichen?



Die meisten Menschen verwechseln Liebe im zwischenmenschlichen Bereich mit Erwartungen, Eifersucht, Besitzansprüchen und dem Bedürfnis nach Sicherheit und Erfüllung. Doch was bedeutet eigentlich Liebe? Die Gefühle der Liebe sowie innere und äußere Harmonie können auf Dauer nur entstehen, wenn jede Person die Verantwortung für richtige Entscheidungen und Verhaltensweisen im Sinne der zwischenmenschlichen Gesetzmäßigkeiten und der seelischen Entwicklung übernimmt.

Wie geschieht Aufladung und Entladung in Beziehungen
und wie findet man zu mehr Energie und angenehmen Gefühlen?

- **Die Welt der Gefühle besser verstehen lernen:**

Sie geben Hinweise und Zeichen für bessere Entscheidungen. Was führt zu Energievermehrung und Energiereduzierung sowie zu angenehmen und unangenehmen Gefühlen in den verschiedensten Beziehungsbereichen?

Sei du selbst die Veränderung – die du dir im Außen wünschst

Die tägliche Entscheidung: Möchte ich heute
Frieden und Harmonie **oder** Probleme und Konflikte erleben?

Kein Mensch macht dich innerlich glücklich,
wenn du es nicht selbst kannst.

- **Möchten Sie etwas in Ihren Beziehungsbereichen ändern?**

Es ist kein Zufall, wie Ihre Beziehungen, Freundschaften und Lebensumstände momentan verlaufen. Ob Sie heute glücklich und zufrieden sind oder nicht, entscheiden Sie größtenteils selbst!

- **Die täglichen Entscheidungen sowie die Natur- und Lebensgesetze:**

Wichtig → Die Ganzheit zwischen Gedanken, Verhalten, Sprache, Entscheidungen und den realen Lebensumständen verstehen lernen.

Ausbildungsthema:

Von der Ego - Beziehung → zur heilenden Beziehung



Um glücklich leben und wirklich lieben zu können, müssen wir lernen unsere „Egomuster“ zu erkennen und abzubauen. Das bedeutet, z.B. Vorwürfe, Kritik, Verurteilungen, versteckte Machtspiele, Kontrolle und Schuldzuweisungen loszulassen und die negativen Gefühle, die damit verbunden sind. Liebe kann auf Dauer nur entstehen, wenn man seine eigene Persönlichkeit entwickelt und lernt, die Beziehung zu sich selbst und zu seinen Mitmenschen zu heilen. Wie geht das in der Realität des Lebens?

Das konfliktfreie Denken, Sprechen und Handeln
in allen zwischenmenschlichen Bereichen

- **Wie sieht die heilende Beziehung zu sich selbst und Anderen aus?**

Das Ziel einer heilenden Beziehung ist die Quelle der Geborgenheit und der Liebe in sich zu entdecken und zu mehr innerer und zwischenmenschlicher Harmonie zu finden.

Wie befreit man sich von den konfliktfördernden Blockaden des Egos?

Sie erfahren die 12 häufigsten Denk- und Verhaltensmuster, die den gesunden Fluss eines glücklichen Lebens blockieren und auf Dauer jede private, familiäre und berufliche Gemeinschaft stören.



- **Dies ist deshalb so wichtig,**

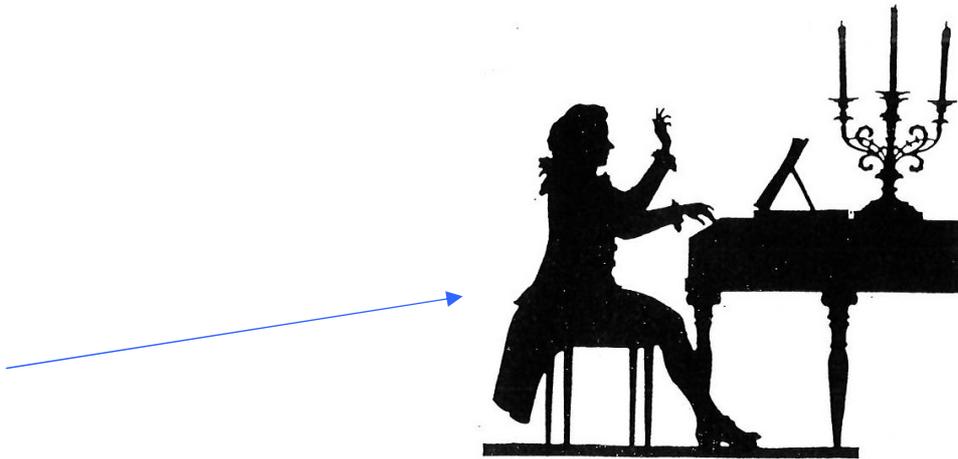
weil diese Blockaden mit der Zeit auch den Krankheitsprozess in den Zellen, Organen, im Gehirn sowie im Nerven- und Immunsystem fördern können.

**In welcher „Resonanz“ stehen Sie zu Ihren Mitmenschen
im Privat- oder Berufsleben?**

- **Alles Geschehen im Leben ist eine Hilfe zur inneren Heilung:**

Wie verhalte ich mich gegenüber meinen Mitmenschen? Welche Stärken oder Egomuster trage ich in mir und wie kann ich diese mit Freude erkennen?

Sprache und Kommunikation
in den zwischenmenschlichen Beziehungen



„Ein falscher Ton
und die Harmonie und die Gefühle
gehen verloren.“

Der Schlüssel zu mehr innerer und zwischenmenschlicher Harmonie
im Privat- und Berufsleben sowie zu mehr seelischer und
körperliche Gesundheit!



„Ich lernte mein Leben
mit Liebe zu füllen, indem ich erst lernte,
mich selbst zu erkennen, zu verändern
und in meinem Inneren zu lieben.“

(Weisheit)

Ausbildungsthema:

Die innere Liebe – als Basis für harmonische Beziehungen



Die meisten Menschen sehnen sich nach Liebe von einem anderen Menschen. Sie wünschen sich Anerkennung, Lob, Liebe und die Wertschätzung vom Partner/in, den Kindern, Eltern, Vorgesetzten, Freunden usw., weil man sich diese oftmals nicht selbst geben kann. Ein Mangel an innerer Liebe kann jedoch die tiefere Ursache von Konfliktsituationen in den verschiedensten äußeren Lebensbereichen sein. Ohne eine liebevolle Beziehung zu sich selbst kann man auf Dauer keine harmonische Beziehung zu einem anderen Menschen haben.

Die Quelle des Glücks,
der Lebensfreude und der Liebe ist in Dir!

- **Wie innen – so außen:**

Warum ist ein Mangel an innerer Wertschätzung und Lebensfreude auf Dauer die tiefere Ursache von Spannungen, Konflikten und Verletzungen in allen zwischenmenschlichen Bereichen?

- **Der erste Schritt zur Liebe ist eine friedvolle Beziehung zu sich selbst:**

Einen anderen Menschen zu lieben bedeutet nicht, ihn allein glücklich zu machen, sondern auch mit sich selbst glücklich und im Frieden zu sein.

„Du sollst Deinen Nächsten lieben,
wie dich selbst!“ (Mt. 22,39)



Erkennen Sie die tiefe Wahrheit hinter dieser zentralen Aussage?

- **Mut zur positiven Veränderung:**

Welche Rolle spielen die Ehrlichkeit zu sich selbst und der Mut zu seelisch richtigen Entscheidungen für die innere Zufriedenheit, das seelische Wohlbefinden und die körperliche Heilung?

- **Sich selbst annehmen, lieben und schätzen lernen:**

Wie lernt man eine positive Beziehung zu sich selbst und zu Anderen im Sinne von innerer Freude, Dankbarkeit und Gesundheit aufzubauen?

Ausbildungsthema:

Beginne bei Dir selbst – das Geheimnis glücklicher Beziehungen



Wie schon angedeutet, kann man in seinem äußeren Leben zu seinem Partner/in, seinen Kindern, Eltern, Kollegen, Nachbarn usw. keine harmonische Beziehung haben, wenn man nicht eine liebevolle Beziehung zu sich selbst hat. Deshalb ist es wesentlich, die Beziehung zu sich selbst zu klären, um sich immer besser zu erkennen und ehrlicher zu sich und seinen inneren Gefühlen zu werden. Das führt dazu, dass man auf Dauer seine privaten und beruflichen Bereiche auf mehr Neutralität, Frieden, Liebe und Wertschätzung aufbauen kann.

Kein Weg ist so wesentlich,
wie der heilende Weg von sich selbst - zum Anderen

- **Die Beziehung zu sich selbst klären und heilen lernen:**
Wie bestimmt die Beziehung zu mir selbst meinen persönlichen, gesundheitlichen und beruflichen Lebensweg? Folgen Sie Ihrer inneren Stimme?

Mit Freude die Verantwortung für das innere Glück übernehmen!
Den Frieden zuerst im eigenen Herzen finden

Der Weg nach innen – Wie gut kennen Sie sich selbst?

Die meisten Menschen sind zu viel im Außen beschäftigt, mit energiereduzierenden Aktivitäten, in der Freizeit, mit anderen Menschen sowie im Denken, Grübeln und Sorgen machen.

Doch sich selbst, ihre Lebensumstände und ihr Bedürfnis nach innerer Ruhe, Glück und Ausgeglichenheit erkennen, verstehen und spüren sie fast nie.

Warum ist das so?



- **Werde zum Schöpfer deines Lebens, deiner Gefühle und Gesundheit:**
Wie kann ich meine Persönlichkeit besser entfalten, selbst erfüllter und zufriedener werden und im Außen zu mehr zwischenmenschlicher Harmonie und Glück finden?

Ausbildungsthema:

Selbst - Wert - Gefühl

Was bedeutet das eigentlich?



Der Selbstwert ist eine wichtige innere Stütze im Leben des Menschen und das Fundament für innere und äußere Stabilität und tiefes Selbstvertrauen. Es ist ein Gefühl, welches man in Bezug auf seine eigenen inneren Werte hat. Der Selbstwert eines Menschen kann zu angenehmen inneren Gefühlen sowie zu mehr Harmonie in einer zwischenmenschlichen Gemeinschaft beitragen.

Ein niedriger Selbstwert kann dazu führen, dass man sich oftmals klein macht, im Außen nach Bestätigung sucht oder dass man zu Verlustängsten, Kontrolle, Aufopferung oder Minderwertigkeit neigt. Dies führt auf Dauer zu unangenehmen zwischenmenschlichen Situationen, Unfrieden und Stress.

Wie beeinflusst der *Selbst-Wert* die Persönlichkeit des Menschen und damit auch die Qualität seiner Beziehungen im Privat- und Berufsleben?

- **Wie kann man einen stabilen Selbstwert aufbauen?**

Was kann man tun, damit Minderwertigkeitsgefühle geringer werden und das Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen wachsen können?

- **Was ist die Ursache, wenn man Probleme mit dem Selbstwert hat?**

Welche oftmals nicht erkannten Verhaltensmuster sowie ablehnenden und selbstwert - reduzierenden Gedanken, Worte und Glaubenssätze können die zwischenmenschliche Harmonie stören?

Die Bedeutung des Selbstwertes erkennen:

Wie sehen Sie sich selbst und Ihre Mitmenschen?

- Neigen Sie auffallend zum Hadern, zum Vergleichen, zur Unzufriedenheit oder negativen Lebenssicht?
- **Wie ist Ihre Beziehung zu sich selbst?**
Sich von Egomustern, Fremdbestimmungen, Ängsten, Unsicherheiten und negativer Lebenssicht befreien lernen – mehr Freude, Vertrauen, Zuversicht und Optimismus in sich selbst finden!

Ausbildungsthema:

Frieden schließen mit den Eltern – die Eltern - Kind - Beziehungen heilen lernen



Viele Menschen haben während ihrer Kindheit oder Jugendzeit Konflikte mit den Eltern erfahren, die noch nicht vergeben sind. Sie zu heilen ist wichtig, denn oftmals nimmt man diese inneren Konflikte unbewusst in die späteren zwischenmenschlichen Bereiche mit hinein. Sich mit den Eltern auszusöhnen ist wesentlich für die Heilung der Beziehung zu sich selbst und das Zusammenleben mit anderen Menschen. Dadurch können oftmals seelische Verletzungen oder tief sitzende Krankheitsmuster erkannt und selbstverantwortlich gelöst bzw. geheilt werden.

Wie bestimmt die ungelöste Vergangenheit die Qualität unserer jetzigen Beziehungsbereiche im **Privat- und Berufsleben**?

- **Auf welche Art leben Sie noch heute blockierende Muster** von Bezugspersonen z.B. von Mutter oder Vater übernommene gefühlsstörende sowie konflikt- und krankheitsfördernde Verhaltensmuster und Überzeugungen?
- **Kindheitsverletzungen aus der Vergangenheit auflösen lernen:** Sich unterdrückte Verletzungen, Gefühle und Fremdbestimmungen bewusst machen. Erkennen Sie Mutter- und Vaterkonflikte und deren Auswirkungen auf Ihre Beziehungen sowie Ihre seelische und körperliche Gesundheit.

Eltern - Kind - Beziehungen

als mögliche Ursache von Konflikten im späteren Erwachsenenalter
in allen privaten und beruflichen Lebensbereichen

→ Wie kann man seinen inneren
Selbstfindungs- und zwischenmenschlichen Heilungsprozess einleiten?

- **Die Aussöhnung mit der Vergangenheit:** Der Weg zur Selbsterkenntnis und Heilung von alten Verletzungen und Blockaden von der Kindheit an bis zum heutigen Lebensalter – ist für die meisten Menschen eine zentrale Lebensaufgabe!

Ausbildungsthema:

Vergebung – eine Medizin, für „alle“ zwischenmenschlichen Bereiche



Um sich innerlich zu heilen, z.B. von Verletzungen, familiären Konflikten, Streit im Privat- und Berufsleben oder anderen schmerzlichen Lebenssituationen, braucht der Mensch die heilende Vergebung. Sie bedeutet, frei zu werden von der Last des Ärgers, der Wut, des Grolls, der Eifersucht und Angst, um zur Quelle des inneren Friedens und zu seinem inneren Selbst zu finden. In der Vergebung liegt die große Chance des Menschen, sich selbst anzunehmen, von alten Mustern zu befreien und sein Persönlichkeitspotential zu entfalten.

Sich wieder glücklich fühlen – ist das beste seelische Heilmittel:
Frieden schließen mit sich selbst und seinen Mitmenschen

- **Vergebung – der Königsweg zur inneren Freiheit:**
Warum ist die Vergebung gegenüber sich selbst und Anderen der Weg zum inneren Frieden und der Aufbruch in ein neues Leben mit mehr Lebensfreude, Mut, Liebe und innerer Heilung?
- **Niemand kann seinem Schatten entkommen:**
Jeder Mensch trägt Lernaufgaben und seelische Bedürfnisse in sich, die er meist unbewusst unterdrückt, verdrängt oder nicht wahrhaben möchte.

Das Fundament harmonischer Beziehungen und
eines glücklichen Lebens ist die Bereitschaft zur Vergebung



Martin Luther King:

„Vergebung ♥ ist keine einmalige Sache,
Vergebung ist ein Lebensstil.“

- **Heilung von Verletzungen, Gefühlen und körperlichen Blockaden:**
Erfahren Sie, wie Vergebung zur Auflösung von zwischenmenschlichen Spannungen, Konflikten, verletzten Gefühlen, Egomustern, Machtspielen, Stolz und falschen Sichtweisen führen kann.

Ausbildungsthema:

Die Vorbereitung junger Menschen auf ein neues zwischenmenschliches Bewusstsein

Für fast alles machen Menschen eine Ausbildung. Man geht in die Schule, macht eine Lehre oder beginnt ein Studium, lernt Auto fahren, geht ins Berufsleben usw.

- Aber für das Wichtigste im Leben, für das harmonische Zusammenleben mit einer Person oder in einer Gemeinschaft werden junge Menschen nicht vorbereitet, bekommen keine spezielle Ausbildung und lernen nicht die Prinzipien eines harmonischen und glücklichen Lebens.

Wie wichtig das Wissen über die zwischenmenschlichen Gesetze und realen Zusammenhänge im Bereich der verschiedenen Beziehungen für junge Personen ist, erfahren Sie in dieser neuen und aktuellen Ausbildung.

Der neue Zeitgeist:

Glückliche, gesunde, intelligente und erfolgreiche junge Menschen

- **Die ganzheitliche Entwicklung junger Menschen fördern:**
Welche seelischen Werte braucht ein junger Mensch, um gute Beziehungen mit anderen Personen aufzubauen? Wie wichtig ist die Fähigkeit dankbar, ehrlich und mutig durchs Leben zu gehen und vergeben zu können?

→ **Im Einklang mit den Natur- und Lebensgesetzen leben lernen:**

Wie können junge Menschen auf das große Thema Beziehungen, Glück, Gesundheit, Sinnerfüllung und richtige Entscheidungen im Privat- und Berufsleben vorbereitet werden?

Alle aktuellen Themen dieser Ausbildung sind ein großer Gewinn sowie **eine sehr wertvolle Hilfe** für einen erfüllten, harmonischen und gesunden Lebensablauf bis ins hohe Lebensalter.

Deshalb sind auch junge Menschen zu dieser neuen Ausbildung herzlich willkommen!

Eine wesentliche Erkenntnis:



Sie können die verschiedensten Therapien durchlaufen und Hunderte von Büchern lesen!

Solange Sie sich nicht entscheiden, bei sich zu beginnen und sich selbst zu verändern, drehen Sie sich nur im Kreis.

Diese zwischenmenschliche, seelische und ganzheitliche Ausbildung hilft Ihnen sehr, um zu einem glücklichen, gesunden und stabilen Weg in Ihrem Privat- und Berufsleben zu finden.

– Freuen Sie sich darauf –

Ausbildungsthema:

Die Spiegelgesetze – als wertvolle Hilfe in allen zwischenmenschlichen Bereichen



Die Welt im Außen ist oftmals ein Spiegel unserer inneren Welt. Die Spiegelgesetze funktionieren präzise auf der Grundlage von Energie und den Verhaltensmustern des Menschen. Die meisten Menschen wissen nicht um diese zwischenmenschlichen Prinzipien. Deshalb ist es wichtig, dass man die Beziehung zu sich selbst und zu seinen Mitmenschen (Partnern, Eltern, Kindern, Mitarbeitern, Vorgesetzten usw.) durch seine Verhaltensweisen zum Positiven verändert sowie Konflikte und störende Lebensthemen aus der Vergangenheit auflöst.

Warum ist die Außenwelt eine großartige Hilfe zur Selbsterkenntnis, richtigen Entscheidungsfindung, Gesundheitsförderung und inneren Heilung?

- **Die innere Welt erzeugt die äußere Welt:**
Jeder Gedanke, jedes Wort sowie jede Entscheidung sind Energien die Auswirkungen auf den gesamten privaten, beruflichen und gesundheitlichen Lebensablauf haben.
- **Die Spiegelgesetze im täglichen Miteinander erkennen:**
Du begegnest Dir im Leben meistens selbst. Was kann mir die Umwelt z.B. mein Partner, Kinder, Eltern, Nachbarn, Kollegen usw. zeigen bzw. spiegeln?

Das Wunder der Bewusstseinsveränderung



„Es ist nicht draußen, da sucht es der Tor,
es ist in dir, immer wieder bringst du es hervor.“ (Fr. Schiller)

- **Was uns an Anderen stört – hat oftmals mit uns selbst zu tun:**
Wie durchschaut man das Spiel von Ärger, Groll, Kritik und Eifersucht, Unzufriedenheit, Verletzungen, Enttäuschungen, Angriff und Verteidigung?
- **Die fehlende innere Liebe erkennen:** Im Spiegel des Lebens und der verschiedenen Beziehungsmuster erkenne ich nicht nur meine positiven Eigenschaften, sondern auch die „fehlende Liebe zu mir selbst“ und Anderen.

Ausbildungsthema:

Alles Leben ist Beziehung – jeder Mensch kann dein Spiegel sein



Wenn man sich selbst im Inneren verletzt, z.B. durch negative Gedanken, belastende Worte oder Entscheidungen, die nicht im Einklang mit den Gesetzen des Lebens sind, führt das auf Dauer dazu, dass man sich selbst immer weniger lieben und nicht wirklich glücklich sein kann. Dies wird oftmals nicht bemerkt, weil man es nicht erkennt bzw. fühlt und dann müssen im Außen diese inneren meist belastenden und blockierenden Verhaltensmuster gespiegelt werden.

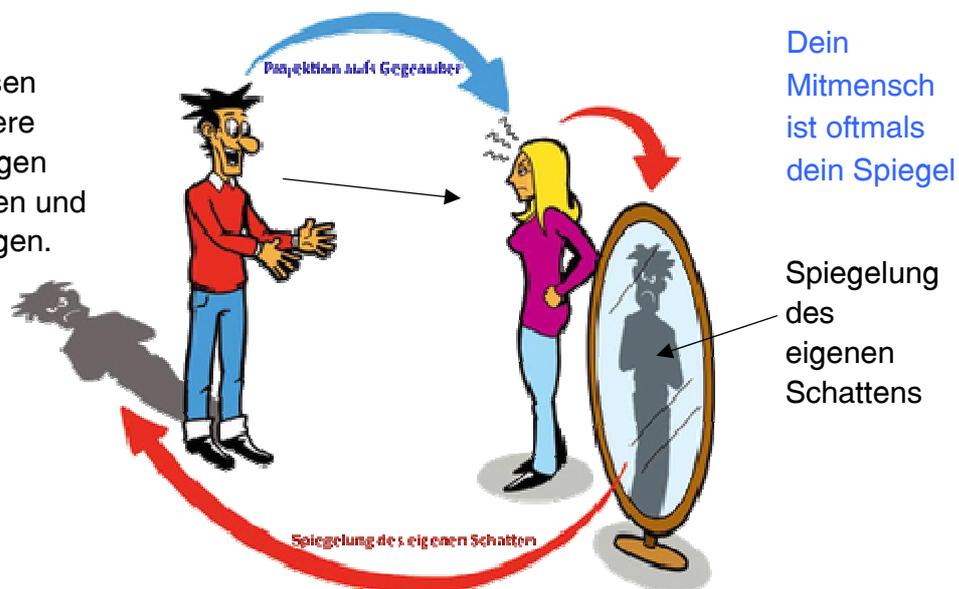
Dies ist eine Dimension → **Wir ziehen das an, was wir aussenden**

Seine Persönlichkeitsstruktur durch seine Mitmenschen besser erkennen

- **Sich selbst bewusster wahrnehmen lernen:**

Wenn Dich im Außen etwas stört oder wenn du Dich verletzt, abgelehnt, belastet oder nicht liebevoll behandelt fühlst, dann kann es sein, dass Du etwas in Deinem Inneren ablehnst und nicht liebst.

Wir lernen
und wachsen
durch unsere
gegenseitigen
Projektionen und
Spiegelungen.



„Wir sehen die Dinge meistens nicht so wie sie sind,
sondern wie wir im Inneren sind.“

Und weil wir das selbst nicht erkennen, brauchen wir den Spiegel im Außen.

(Weisheit)

Ausbildungsthema:

Wie können Beziehungen die seelische und körperliche Gesundheit beeinflussen?



Das Glück und Gesundheit eng miteinander verknüpft sind ist bekannt. Wer glücklich ist, kann die Gesundheit in sich und in seiner Umgebung positiv beeinflussen. Wenn ein Mensch sich wirklich im Innersten liebt, z.B. durch seine Verhaltensweisen und täglichen Entscheidungen, kann dies im Anderen Freude, Glück, Liebe und gute Gefühle auslösen. Das Gegenteil ist auch der Fall, wenn man einen nicht so idealen Lebenswandel hat, kann sich dies ebenfalls auf die Umgebung und das Wohlbefinden anderer Menschen auswirken.

Warum haben harmonische Beziehungen eine positive Heilwirkung auf das Glück, die Zufriedenheit sowie auf die seelische und organische Gesundheit?

- **Beziehungen, Gesundheit, Glück und Lebenssinn:**
Je harmonischer, friedlicher und glücklicher zwischenmenschliche Beziehungen sind, desto gesünder funktioniert das Zell-, Immun- und Hormonsystem.
- **Von der Seele bis zur Zelle:**
Konflikte, verdrängte Gefühle oder ständige seelische Belastungen führen zu unangenehmen Gefühlen und gehören auf Dauer zu den häufigsten Auslösern psychosomatischer Störungen und körperlicher Beschwerden.

Der Körper - als Spiegel der Seele

Mehr Ehrlichkeit zu sich selbst und zu seinen Gefühlen als wesentliche Hilfe zur Lösung zwischenmenschlicher Konfliktsituationen und unterstützenden Heilung von Organstörungen

- **Beziehungen, Stress, Gehirn, Nerven- und Immunsystem und Organe:**
Wie können Beziehungserkrankungen entstehen und geheilt werden?
Lernen Sie die häufigsten Beziehungserkrankungen erkennen und verstehen.
- Wie wirkt sich das Glück eines Menschen auf seine Umgebung aus?**
Wer sich selbst mehr liebt, wertvoll ernährt und die richtigen seelischen Entscheidungen trifft, ist für sich und Andere sowie dessen Glück, Wohlergehen und Gesundheit die größte Hilfe.

Ausbildungsthema:

Seele, Verhaltensmuster – Entscheidungen, Gesundheit und Beziehungen

Die neue Psychosomatik

in den verschiedenen Beziehungsbereichen:

Körperliche Symptome sowie zwischenmenschliche Konflikte und Krankheiten sind aus der Sicht der Psycho-Neuroimmunologie immer eine Aufforderung zur Bewusstseinsveränderung, Weiterentwicklung, und zu einem gesundheitsfördernden Lebensablauf:

Zwischenmenschliche Spannungen, Konflikte und Stress



sowie Störungen im Lebensablauf können auf Dauer zu inneren Entzündungen und Funktionsstörungen im Gehirn und Nervensystem sowie in den Zellen, Organen oder Immunsystem führen. Daraus können chronische Krankheiten entstehen.



Deshalb ist diese ganzheitliche und seelisch orientierte Aus- und Weiterbildung

ein entscheidender Erkenntnisfaktor

zur Auflösung von zwischenmenschlichen Störungen, Spannungen und Stressfaktoren sowie zur unterstützenden Heilung von körperlichen und seelisch bedingten Symptomen!

(Christian Wilhelm Echter)

„Willst du deinen Körper heilen,
so denke zuallererst an deine Seele.“

(Platon)

„Das Wichtigste,
was wir im Leben heilen sollten,
ist die Beziehung zu uns selbst und zu Anderen.
Nur so werden wir auf Dauer unser Lebensglück,
unsere Gesundheit und Erfüllung finden.“

(Weisheit)

Ausbildungsthema:

Der innere Frieden – als Fundament zur Heilung von Beziehungen



Der tiefere Sinn des Lebens ist seelisches Lernen, Veränderung und Entwicklung in allen Lebensbereichen. Dies führt auf Dauer zu Glück, Gesundheit, Erfüllung und innerem Frieden. Wir vermitteln allen Teilnehmern während dieser neuen seelischen Ausbildung den Schlüssel, um zu mehr Frieden in sich selbst, in den Beziehungen und im gesamten Lebensablauf zu finden. Denn der innere Frieden ist das feste Fundament, um ein sinnerfülltes und glückliches Leben bis ins hohe Alter zu führen.

- Die Dimension des inneren Seelenfriedens ist einzigartig -
Vom Ego zur Ebene des Herzens und der inneren Harmonie

- **Ohne inneren Frieden ♥ keinen äußeren Frieden:**
Warum ist eine friedliche Beziehung zu sich selbst und zu Anderen eine wichtige Voraussetzung für den gesamten privaten und beruflichen Lebensablauf?
- **Die Kunst im inneren Gleichgewicht und in der Gelassenheit zu leben:**
Von negativen Gefühlen wie Sorgen, Zweifel, Ärger, Groll und Stress loslassen lernen - geduldiger, gelassener und entspannter werden.

Verletzungen in Erkenntnis, Veränderung,
Vergebung und Liebe verwandeln

→ Haben Sie Mut zur heilungsfördernden Veränderung
und werden Sie die Person, die Sie tief in Ihrem Inneren sind

- **Der Weg zum inneren Seelenfrieden:**
Unfrieden, Unruhe und Hektik stören den inneren Seelenfrieden. Der Mensch braucht jedoch vollkommene Harmonie, innere Ruhe und Ausgeglichenheit, um zu innerem Glück, Gesundheit und Vertrauen zu finden.

**„Den inneren Frieden in sich zu finden,
ist wohl das schönste Geschenk des Lebens!“**

(Weisheit)

Organisatorische Infos zum Ausbildungsablauf

Diese neue, ganzheitliche und seelische Ausbildung:

„Beziehungen heilen“

kann berufsbegleitend durchgeführt werden und besteht aus vier einwöchigen Seminaren. In den Zeiten zwischen den einzelnen Ausbildungsabschnitten (ca. zwei bis drei Monate) vertiefen und bearbeiten Sie gezielt zu Hause und in Ruhe die wertvollen Unterrichtsthemen durch spezielle Lernunterlagen.

Die Möglichkeit der berufsbegleitenden Teilnahme erweist sich als **besonders vorteilhaft** und wird von den Teilnehmern sehr geschätzt, denn Sie müssen nur viermal anreisen. Dies ist auch für Personen sehr angenehm, die einen längeren Anreiseweg haben.

Die gesamte Studiendauer dieser Ausbildung beträgt ca. 10-11 Monate.

Die aktuellen Seminartermine entnehmen Sie bitte der beigefügten Übersicht oder unserer Internetseite: www.gesundheitsbildung.de

Die Kosten der schriftlichen Lernunterlagen für die gesamten Ausbildungsseminare betragen 140,- Euro. Diese sind im 1. Ausbildungsseminar zu bezahlen.

Ausbildungsorte mit sanftem Heilklima und sehr gesunder Ernährung:

Die Ausbildungsorte liegen alle in speziell ausgewählten heilklimatischen Gegenden und sind mit Bahn, Auto oder Flugzeug gut zu erreichen!

Heilungsfördernde Ernährung:

Wir bieten unseren Teilnehmern während des Seminaraufenthaltes in Verbindung mit einer heilungsfördernden Ernährung sowie einem sanften Regenerationsprogramm für die Körper-, Gehirn- und Immunzellen eine ausgezeichnete Möglichkeit zur unterstützenden Vitalisierung und Erholung des Organismus.

Alle Seminarhäuser gewährleisten Ihnen für die Übernachtung und Vollpension günstige Gruppentarife. Die Kosten für die Unterkunft in den einzelnen Seminarhäusern inklusive Vollpension entnehmen Sie bitte der beiliegenden Preisliste.

Als Abschlussprüfung erfolgt eine schriftliche Ausarbeitung über das Thema „Beziehungen heilen“. Nach erfolgreicher Beendigung dieser neuen Aus- bzw. Weiterbildung erhalten Sie ein Abschlusszertifikat des Institutes für Gesundheitsbildung.

Die Gebühr für die Abschlussprüfung beträgt 120,- Euro und ist erst im 4. Ausbildungsseminar zu bezahlen.

Freuen Sie sich auf diese wertvolle seelische Ausbildung!

Investieren Sie Ihre wertvolle Zeit und Energie in eine glückliche, gesunde und erfolgreiche Zukunft sowie in Ihre persönliche Weiterentwicklung. Unsere Ausbildungstermine entnehmen Sie bitte dem beigefügten Informationsschreiben oder unserer Internetseite. **Die Ausbildungsplätze** werden in der Reihenfolge des Posteingangs reserviert. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Einige Wochen vor Beginn des 1. Ausbildungsseminars erhalten Sie weitere schriftliche Informationen zum organisatorischen Ablauf der Ausbildungsseminare.

Ideale Zahlungsmöglichkeiten

Wir bieten Ihnen **zwei Zahlungsarten** zur Auswahl an:

1. Sie haben die Möglichkeit, die Ausbildungsgebühr in vier Beträgen ohne Zinsaufschlag zu bezahlen
oder
2. Sie können sich für ein günstiges Teilzahlungsangebot zu zehn Monatsraten entscheiden.

Einzelheiten entnehmen Sie bitte der beigelegten Preisliste.

→ Es empfiehlt sich bei Interesse für diese neue seelische Ausbildung und wegen der begrenzten Zimmeranzahl eine baldige schriftliche Anmeldung.

Bitte verwenden Sie das Original-Anmeldeformular.

Bei weiteren Fragen oder Wünschen
stehen wir Ihnen gerne **telefonisch** zur Verfügung!

Unsere Bürozeiten sind von:

Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr
Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Tel.: 0821-3495150 • Fax: 0821-3495151
info@gesundheitsbildung.de, www.gesundheitsbildung.de

Bildquelle: Fotolia

Beziehungen im Wandel eines neuen Bewusstseins

Der neue Zeitgeist bringt

in allen zwischenmenschlichen Bereichen

große Veränderungen, denn alles im Leben beginnt
zuerst mit der Beziehung zu sich selbst und
zu seinen Mitmenschen.

Dieser neue und ganzheitliche Ausbildungskurs

wendet sich an alle Personen, die mehr inneren Frieden,
Harmonie, Liebe, Glück, Gesundheit und Erfolg in allen

- privaten
- beruflichen
- zwischenmenschlichen
- gesundheitlichen und
- geschäftlichen Bereichen anstreben



Neu

Diese aktuelle zwischenmenschliche Ausbildung ist deshalb
bestens geeignet für **Erwachsene jeden Alters** sowie für junge
Menschen und Personen im höheren Lebensalter!

Freuen Sie sich deshalb

auf diese seelische und heilungsfördernde Ausbildung
mit Christian Wilhelm Echter,

denn Sie wird Ihr gesamtes Privat- und Berufsleben
sowie Ihre Zellgesundheit sehr zum Positiven verändern!

