

# Seelisches **Wochenend-Seminar** 2018

in Bad Wörishofen – Wellnesshotel Kneippianum

## Neues seelisches Zeitmanagement-Seminar

# Carpe diem



**Nutze die Zeit, den Tag und das Leben  
und werde gesund, glücklich und weise**

Herzliche Einladung!

Erleben Sie ein interessantes **Wochenendseminar**  
mit dem Heilpraktiker Christian Wilhelm Echter

**Beginn:** Mittwoch, den **03.10.2018** um 15.30 Uhr  
**Ende:** Samstag, den **06.10.2018** nach dem Frühstück  
(Der 3. Oktober ist ein Feiertag in Deutschland)

→ **Alles ist Energie:**

**Aufbruch zu einem neuen Bewusstsein  
in allen privaten und beruflichen Bereichen**

Seelische Weiterbildung, Erholung und Ruhe in einem  
der bekanntesten Gesundheitszentren Süddeutschlands

– mit unserer gesundheitsfördernden Ernährung –

● **Wellnesshotel „Kneippianum“ in Bad Wörishofen**  
Gute Anreise mit Auto oder Bahn über München und Augsburg

# Was bedeutet - Zeit- und Energienutzung?



Das wichtigste Ziel auf Erden ist für den Menschen die seelische, gesundheitliche, zwischenmenschliche und berufliche Weiterentwicklung. Dazu dient ihm der gesamte private und berufliche Lebensbereich.

## **Zeit und Energie ist für den Menschen das „wertvollste Kapital“**

welches ihm zur Erreichung dieses Lebensziels zur Verfügung steht.

→ **Richtige Zeitnutzung bedeutet daher,**

dass man die zur Verfügung stehende Lebenszeit und Energie mit Freude und mit gutem Willen für seine umfassende Persönlichkeitsentwicklung nutzt!

- **Aufbruch in eine neue Zeit - vom Ego zur Wahrheit:**  
Warum ist die richtige Zeit- und Energienutzung wichtig für die seelische, zwischenmenschliche und berufliche Entwicklung sowie vor allem für die Gesundheit des Körpers?

**Weisheit:** Es ist nicht zuwenig Zeit, die wir haben, sondern es ist zuviel Zeit, die **wir nicht nutzen!**

☞ **Ein grundlegende Erneuerung von innen her ist notwendig:**  
Chronische Zeitverschwendung wird meist nicht erkannt. Wie können Probleme, Konflikte und Krankheiten mit dem Thema Zeit, Energie und Entscheidungen zusammenhängen?

- **Carpe diem:** „Und setzet ihr nicht das Leben ein, nie wird euch das Leben gewonnen sein.“ (Fr. Schiller)

# Entdecken Sie ihr wertvolles Persönlichkeits-Potential!



## Dieses neue seelische Zeit- und Energiemanagement-Seminar

zeigt den Teilnehmern,  
welch eine Fülle von Lebensthemen und großartigen Entwicklungsmöglichkeiten mit dieser **wichtigen Thematik** verbunden ist.

- Zeitnutzung** ➤ bestimmt den Tages- und Lebensablauf
- Zeitnutzung** ➤ fördert die Lebensenergie und die Lebensfreude
- Zeitnutzung** ➤ fördert eine bessere Wahrnehmung der Gefühle sowie die Intuition und Intelligenz
- Zeitnutzung** ➤ unterstützt die Körper- und Gehirnregeneration
- Zeitnutzung** ➤ verbessert die Nahrungsauswertung im Darm
- Zeitnutzung** ➤ bremst den Alterungsprozess und erhält die Haut-, Immun- und Gehirnzellen länger jung und vital
- Zeitnutzung** ➤ führt zu mehr Selbst- und Gottvertrauen
- Zeitnutzung** ➤ führt zu mehr innerer Ruhe und innerem Frieden
- Zeitnutzung** ➤ unterstützt das Nerven- und Hormonsystem, fördert einen erholsamen Schlaf
- Zeitnutzung** ➤ fördert angenehme Gefühle und Harmonie im zwischenmenschlichen Bereich
- Zeitnutzung** ➤ bestimmt das Glück und den Erfolg im Berufsleben und lässt die Lebensaufgabe klarer erkennen
- Zeitnutzung** ➤ lässt die finanzielle Energie besser fließen

→ **Zeit ist Gold:**



So wie man täglich seine Zeit und Energie investiert,  
so verläuft das gesamte Privat- und Berufsleben.

# Was nützt einem das Leben, wenn man es nicht nützt? (Fr. Schiller)



- **Das Wichtigste im Leben sind die Entscheidungen:**  
Durch das Bemühen um richtige Entscheidungen im Sinne der Natur- und Lebensgesetze funktioniert der gesunde **Fluss der Lebensenergie wesentlich** besser.
- **Kennen Sie die Dimension der seelischen Zeit- und Energienutzung** aus lebens- und religionsphilosophischer Sicht?

## **Das große Geheimnis für den Menschen lautet:**

Dass er sein wertvolles Zeit- und Energiekapital in die umfassende Entwicklung seiner Persönlichkeit investiert.

Dann wird er von den Lebens- und Naturgesetzen in allen Bereichen gefördert. Dadurch bleibt er im Fluss des Lebens und setzt sich selbst keine leidfördernden Blockaden.

## **Werden kennt kein Ende, jeder Augenblick ist neu!**

„Der Strom fließt weiter und der Schmerz des Wachsens ist der Mühen wert.“ (J. W. Goethe)



**Deshalb führt das freudige Bestreben**  
nach richtiger Zeitznutzung und Energievermehrung  
zu einem erfüllten, glücklichen und gesunden Leben.

---

**Nutzen Sie deshalb dieses neue Wochenend-Seminar,**  
denn es wird Ihr gesamtes Privat- und Berufsleben  
sehr positiv und aufbauend beeinflussen.

→ Bitte informieren Sie auch interessierte Freunde!

[www.gesundheitsbildung.de](http://www.gesundheitsbildung.de)

# Seelisches Wochenendseminar

im schönen Bad Wörishofen – beliebtes Kneippianum



**Täglich:**  
frisch gepresste  
Gemüsesäfte



**Entspannen** und neue  
Energie schöpfen



## Entspannen und neue Energie schöpfen durch:

- 1 x wohltuende und entspannende sanfte Kräuter-Öl-Massage
- 1 x erholsame Heublumenpackung als Morgenanwendung
- 1 x Natur-Ganzkörperpeeling mit Arnika
- 2 x vitalisierende Gesichtsgüsse

Dieses wertvolle Gesundheitspaket erhalten Sie zu einem Sonderpreis von nur **79,- €** statt 114,- €.

Zudem steht Ihnen die individuelle Nutzung des KneippSPA mit **Hallenbad und Whirlpool zur Verfügung.**

→ **Genießen Sie zudem erholsame Spaziergänge in sehr guter heilklimatischer Luft im nahe gelegenen Kurpark!**

- Bei weiteren Fragen sind wir gerne für Sie da -  
Institut für Gesundheitsbildung, Kantstraße 66, 86167 Augsburg  
**Tel: 0821-3495150, Fax: 0821-3495151, [www.gesundheitsbildung.de](http://www.gesundheitsbildung.de)**

# Sonderpreis für die Seminargruppe

**Vollpension** mit heilungsfördernder Gesundheitskost:  
halbes DZ proTag/Person je nach Kategorie: von 69,- bis 83,- €  
EZ-Zuschlag auf die jeweilige Kategorie: 10,- € Person/pro Tag  
Seminargebühr: 230,- €

→ **Kleingruppenrabatt ab 3 Personen: 30,- Euro**

**Beginn:** Mittwoch, den 03. Oktober 2018, **15.30 Uhr**

**Ende:** Samstag, den 06. Oktober 2018, in aller Ruhe nach dem Frühstück

**Wegen der begrenzten Zimmeranzahl werden Anmeldungen  
ab sofort entgegengenommen!**

Auf Wunsch besteht die Möglichkeit zu einem Gespräch mit Christian Echter.

**Anmeldung: Carpe diem - Nutze die Zeit, den Tag und das Leben!**

Seelisches Wochenendseminar in Bad Wörishofen vom 03.10. bis 06.10.2018

**Anreise am:** \_\_\_\_\_ **Abreise am:** \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_

**Anreise mit:**       Auto                       Bahn                       Flugzeug

halbes Doppelzimmer     Doppelzimmer     Einzelzimmer

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort, Straße: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bezahlung der Seminargebühr** (bitte Zutreffendes ankreuzen)

**Einzugsermächtigung:** Nennen Sie uns nachstehend Ihre Konto-Nr., BLZ und Bank, wir buchen für Sie die Anzahlung in Höhe von 50,- € bei Eingang Anmeldung und die restlichen Seminargebühren ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn ab.

**Ihre Konto-Nr.** ..... **BLZ** .....

**Kreditanstalt** ..... **PLZ/Ort** .....

**IBAN** ..... **BIC** .....

**Überweisung:** Bitte überweisen Sie die Anzahlung in Höhe von 50,- € bei der Anmeldung und die restlichen Gebühren spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn auf eines der folgenden Konten:

**Deutschland:** Postbank München, Kto-Nr. 196298-809, BLZ 700 100 80

**Iban:** DE 75 7001 0080 01962988 09, BIC : PBNKDEFF

**Österreich:** Sparkasse Kitzbühel, Kto-Nr. 0008-013187, BLZ 20505

**Iban:** AT 55 2050 5000 0801 3187, BIC: SPKIAT2KXXX

Die Stornogebühr beträgt 40,- € je Person.

**Die Hotelkosten werden gesondert mit dem Seminarhaus abgerechnet.**

Institut für Gesundheitsbildung, Kantstraße 66, 86167 Augsburg, **Tel.: 0821/349-5150**

Fax: 0821/349-5151 • [info@gesundheitsbildung.de](mailto:info@gesundheitsbildung.de) • [www.gesundheitsbildung.de](http://www.gesundheitsbildung.de)