

Ischia - Insel der Heilung und Gesundheit

Genießen Sie den Aufenthalt auf **Ischia**,
der Insel der Gesundheit und Jugendlichkeit

Das ideale Zellschutz und Verjüngungsprogramm für jedes Alter:

Das Hotel „Internazionale“ und Christian Echter bieten Ihnen in einer herzlichen Atmosphäre einen entspannten Seminar-, Wohlfühl- und Gesundheitsurlaub!

- Frische, wohlschmeckende und heilungsfördernde Gesundheitskost mit natürlichen sekundären Pflanzenstoffen zur Haut-, Gefäß- und Zellregeneration
- Sehr angenehmes und mildes Heilklima
- Entspannen, erholen und regenerieren Sie sich im heilenden Thermalwasser des Hotels, es fördert die Regeneration des Gehirn- und Nervensystems
- Spaziergänge mit herrlichem Blick auf das Meer und die grüne Landschaft
- Wanderung zum Vulkanberg Monte Epomeo mit sehr gutem Heilklima und **einzigartigiger Aussicht** auf den Golf von **Neapel**, den **Vesuv** und die **Insel Capri**

- **Anmeldungen werden wegen der begrenzten Zimmerzahl ab sofort entgegengenommen!**

Hin- und Rückreise mit einem bequemen Reisebus
ab **Kempten** (Allgäu) Hauptbahnhof

Bus-Anreise-Abfahrt:

Freitag, den 28.07.2017 ab Kempten (Allgäu) Hauptbahnhof, **ca. 16.15 Uhr**

Bus-Rückreise-Ankunft:

Mittwoch, den 09.08.2017 an Kempten (Allgäu) Hauptbahnhof, **ca. 9.00 Uhr**

Zusteigemöglichkeiten:



Kempten, Füssen, Innsbruck, Südtirol bei Bozen
Hin- und Rückreise für 230,- Euro pro Person.

Weitere Reiseinformationen werden Ihnen mit der
Anmeldebestätigung mitgeteilt.

- **Informieren Sie bitte auch interessierte Freunde und Bekannte über dieses neue Seminar im Hotel „Internazionale“ auf der Insel Ischia/Italien**

Sonderpreis - für die Seminargruppe

Vollpension mit heilungsfördernder Gesundheitskost:
1/2 Doppelzimmer pro Person/Tag 63,- €, EZ-Aufpreis: 10,- € pro Person/Tag

Seminargebühr: 380,- € je Person, **Kleingruppenrabatt:**
ab 2 Personen 30,- Euro und ab 3 Personen 50,- Euro (siehe unten)

→ Bei **speziellen Zimmerwünschen** bitten wir um **eine baldige Anmeldung!**

Anmeldung: von der **Sturheit** zur **Glückseligkeit**

Seelisches Sommerseminar vom 28.07. bis 09.08.2017 auf der Insel Ischia/Italien

Anreise am: _____ Abreise am: _____ Teilnehmerzahl: _____

Anreise mit: einem bequemen Reisebus bis zum Hotel „Internazionale“
 Flugzeug

Doppelzimmer halbes Doppelzimmer Einzelzimmer, falls ausgebucht
reservieren wir für Sie ein halbes Doppelzimmer

■ **Kleingruppenrabatt: ab 2 Personen 30,- € und ab 3 Personen 50,- €**, nur gültig
bei Teilnahme am gesamten Seminar und gleichzeitigem Eingang der Anmeldungen
(Post, Fax oder E-Mail)

Ratenzahlung: in 3 Monatsraten zu je 130,- € per Lastschriftinzug ab 15.06.2017

Name, Vorname: _____ Geb.datum _____

PLZ, Ort, Straße: _____

Telefon: _____ Handy: _____ Datum: _____

E-Mail: _____ Unterschrift _____

Bezahlung der Seminargebühr (bitte Zutreffendes ankreuzen)

Einzugsermächtigung: Nennen Sie uns nachstehend Ihre Konto-Nr., BLZ und Bank, wir buchen für
Sie die Anzahlung in Höhe von 50,- € nach Anmeldebestätigung und die restlichen Seminargebühren
ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn ab.

Ihre IBAN-Nr. BIC

Bank PLZ/Ort.....

Überweisung: Bitte überweisen Sie die Anzahlung in Höhe von 50,- € nach Anmeldebestätigung, die
restlichen Gebühren spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn auf eines der folgenden Konten:

Deutschland: Postbank München, Kto-Nr. 196298-809, BLZ 700 100 80
IBAN: DE75 7001 0080 0196 2988 09, BIC: PBNKDEFF

Österreich: Sparkasse Kitzbühel/Österreich, Kto-Nr.0008-013187, BLZ 20505
IBAN: AT55 2050 5000 0801 3187, BIC: SPKIAT2KXXX

Die Stornogebühr beträgt 40,- € je Person. Seminargebühren und Gutschriften sind auf andere
Personen nicht übertragbar. **Die Hotelkosten werden mit dem Seminarhaus abgerechnet!**

Institut für Gesundheitsbildung, Kantstraße 66, 86167 Augsburg,
Tel.: **0821/3495150**, Fax: 0821/ 3495151

Bildquelle: Hotel Internazionale und Fotolia

Neues seelisches Sommerseminar

Insel Ischia – grüne Perle im Mittelmeer

in ruhiger Lage mit einzigartigen Heilquellen und sehr guter Ernährung!

Erholung • Gesundheit • seelische Entwicklung



von der **Sturheit**
zur **Glückseligkeit**

Dieses großartige **Sonderthema** ist für alle Teilnehmer ein Segen,
denn es fördert die seelische, gesundheitliche, zwischenmenschliche
und berufliche Entwicklung sowie das **Glück in hohem Maße**

Herzlich willkommen - im Hotel Internazionale

zu diesem interessanten seelischen Sommerseminar
mit dem Heilpraktiker und Therapeuten Christian W. Echter

→ Mit bequemer Busreise:



Hinreise-Abfahrt: Freitag, den **28.07.2017** ab Kempten Hbf
Rückreise-Ankunft: Mittwoch, den **09.08.2017** an Kempten Hbf

Hoher Kleingruppenrabatt - siehe Anmeldeformular

Das heilungsfördernde **Thermalwasser** des Hotels hat eine wohltuende
und regenerierende Wirkung auf die Körper-, Haut- und Gehirnzellen

Sturheit erkennen - und loslassen lernen

Wir alle befinden uns in einer Zeit, in der wir aufgefordert werden, immer mehr zu unserem inneren Kern und zu unseren wahren Gefühlen zu finden. Oftmals stehen wir uns dabei selbst im Weg.

Dieser „innere Widerstand“ gegen unsere seelischen Bedürfnisse und unsere Gesundheit, kann zu Problemen und Konflikten in den verschiedenen Bereichen des Lebens führen.

→ **Ein großer positiver Prozess:**

Sturheitsmuster erkennen und bearbeiten
ist ein großer, seelischer und heilungsfördernder
Prozess für Körper, Seele und Geist



Das **Wichtigste**, was wir im Leben heilen sollten
ist die Beziehung zu uns selbst,
denn nur so werden wir unser Lebensglück finden

- **Gefühle, Glück und innere Heilung:**

Wie bringt man mehr Harmonie, Freude, Wohlbefinden und Frieden in den persönlichen, zwischenmenschlichen und beruflichen Lebensbereich hinein?

→ Wie blockiert der Mensch den harmonischen Fluss seines Lebens, der Liebe zu sich selbst und zu seinen Mitmenschen?

- **Was bedeutet Sturheit und wie erkennt man diese?**

Erfahren Sie praxisnahe Beispiele aus der Realität des täglichen Lebens über dieses entscheidende und glücksfördernde Thema!

Von der Sturheit - zur Glückseligkeit

Dieses Sommerseminar ist für jeden Teilnehmer eine sehr wertvolle Hilfe zur seelischen, gesundheitlichen und zwischenmenschlichen Entwicklung und zur Verbesserung der Gehirnfunktionen!

- **Aufbruch zu einem neuen Denken - innerlich frei werden:**

Die Seele des Menschen hat einen unermesslichen Wert und möchte glücklich sein. Deshalb sollten die täglichen Sturheitsmuster erkannt und losgelassen werden.

Eins werden mit sich selbst und seiner Seele!
Von inneren Widerständen zu glücklichen und heilenden Gefühlen

Selbstwert und innerer Widerstand

Wie blockiert der Mensch seine wertvolle seelische Entwicklung?

- **Die Sturheitsgefühle im Gehirn erkennen:**

Lernen Sie eingefahrene Verhaltens- und Egomuster, Fremdbestimmungen sowie tief sitzende Ängste usw. bewusst zu erkennen.

- **Von der Sturheit zur Glückseligkeit:**

Die Wachsamkeit im Gehirn ist der Türöffner zu Glück, Erfüllung und innerem Frieden

- **Von der Seele bis zur Zelle:**

Nicht erkanntes Sturheitsverhalten, verdrängte Gefühle und nicht gelebte seelische Bedürfnisse gehören zu den häufigsten Auslösern psychosomatischer Störungen und körperlicher Beschwerden.



Alles ist Energie und beginnt im Inneren des Menschen

Sturheit - Spiegelgesetze und Seele

„**Widerstandsverhalten** - behindert den gesunden Fluss des Lebens. Dies kann auf Dauer zu seelischen und körperlichen Reaktionen führen.“
(Christian W. Echter)

- **Die psychosomatische Heilung: Mut und Gefühle umsetzen lernen**

„Ja“ sagen zu sich selbst heißt, im Einklang mit der inneren Stimme zu leben. Dies führt in allen Lebensbereichen zu mehr Harmonie, Selbstwert, Erfüllung und den ersehnten heilenden Frieden.

- **Sturheit - Spiegelgesetze und Seele:**

Wie kann man sich im Spiegel der Mitmenschen erkennen?

→ **Durch die Umwelt** hat der Mensch die wunderbare Möglichkeit zu erfahren, wo sich bei ihm noch versteckte Sturheitsmuster befinden.

Je weniger Sturheitsverhalten - desto mehr Liebe

Je mehr wir unserer inneren Stimme folgen,
um so mehr finden wir **zu uns selbst** und **zu unserer Seele**

- **Widerstände, innere Reaktionsmuster und Beziehungen:**

Warum ist eine harmonische Beziehung zu sich selbst - eine wichtige Voraussetzung für gute Beziehungen zu Anderen? Was suchen wir oftmals im Mitmenschen oder in der Außenwelt?



Auf Wunsch wunderschöne Inselrundfahrt mit dem Schiff in reiner und heilungsfördernder Sauerstoffqualität!

• Freuen Sie sich auf dieses gewinnbringende Seminar auf der beliebten Insel Ischia

- **weitere Infos bitte wenden** -