

Seelisches Wochenende - Sonderseminar

am schönen „Irrsee“ (Zeller-See) nahe Mondsee

Aufbruch zu einem neuen Bewusstsein:

Das Glück und die Gesundheit beginnen nur in Dir!



Unser Seminarhaus
liegt direkt am ruhigen „Irrsee“

Gesundheit,
Erholung und
Lebensfreude
für Körper,
Seele
und Geist!

Herzliche Einladung!

zu diesem wertvollen **Wochenend-Seminar**
an einem schönen und erholsamen See

mit dem Ganzheitstherapeuten **Christian Wilhelm Echter**

von Donnerstag, den 30. Mai bis Sonntag, den 02. Juni 2019

(Donnerstag ist ein Feiertag in Deutschland und Österreich)

Achtung: Hoher Kleingruppenrabatt!
ab 2 Personen 20,- €, ab 3 Personen 30,- €
und **ab 4 Personen 40,- €** je Person
siehe dazu Anmeldung letzte Seite

- mit unserer heilungsfördernden Ernährung -

Seehotel „Pöllmann“ direkt am Irrsee (Zeller-See)

Gute Anreise mit Auto oder Bahn über München, Salzburg u. Mondsee

Aufbruch zu einem neuen Bewusstsein

Glück bedeutet, eine aus dem *Innen* kommende heilungsfördernde Lebensfreude wahrzunehmen. Es ist ein Gefühl der Zufriedenheit, des Wohlbefindens und Einsseins mit dem Fluss des Lebens. Das Gefühl des Glücks bringt den Menschen in tiefe Resonanz mit seiner Seele sowie seinen Gedanken, Worten und Entscheidungen.



Friedrich Schiller:

„Es ist nicht draußen, da sucht es der Tor.
Es ist **in Dir**, ewiglich bringst Du es hervor.“

Mit Freude und Optimismus zu einem neuen Leben finden!

Sie erhalten auf diesem interessanten Wochenendseminar die neuesten Zusammenhänge, um sich selbst und Ihrem inneren Glück näher zu kommen.

Wie kann man glücklicher und gesünder werden?

Das Gesetz der Anziehung: Lernen Sie grundlegende Verhaltensweisen und Seelenqualitäten kennen, die zu mehr innerem Glück, Lebensfreude, Gesundheit und Zufriedenheit führen.

Kennen Sie den Unterschied zwischen **wahrem Glück, Emotionen** und **belastenden Gefühlen**?



Wonach suchst Du? Nach Frieden, Ruhe und Geborgenheit?

Suche das Glück nicht am anderen Ende der Welt, sonst wirst Du enttäuscht und verzweifelt zurückkehren.

- **Authentisch leben lernen - was bedeutet das?**

Wie findet man den Schlüssel zu mehr Wahrhaftigkeit, Mut, Liebe, Selbstvertrauen und glücklichen Gefühlen?

Entdecken Sie ihr Glücks- und Gesundheitspotential

„Da es förderlich für die Gesundheit ist,
habe ich mich entschlossen, glücklich zu sein.“

(Voltaire)

- **Die Liebe zur Seele und deren Weiterentwicklung** –
ist das Wichtigste im Leben des Menschen



Sehr wichtig: Erkennen Sie die täglichen
Glücksprüfungen im Privat- und Berufsleben!



Top-Thema: Die täglichen Entscheidungen und die Gefühle

- **Glücksgefühle** als wertvolles Heilmittel für Zellen, Gehirn, Nerven-, Immun- und Hormonsystem. Welche Rolle spielt das **seelische Glück** für die Gesundheit im Gehirn und im Körper?

Die Sehnsucht der Seele nach Glück und Erfüllung

„Den Menschen preise ich als glücklich,
der sich aus **jedem Tag** sein Glück holen kann.“
(Euripides)

- **Selbstliebe - zentrale Quelle für Glück und Zufriedenheit:**

Die meisten Menschen sind zuviel im Außen. Der Liebe in ihrem Inneren und zu sich selbst, sind sich die Wenigsten bewusst.

Gehirn, Gefühle, Glück und Gesundheit:

Die Verbindung zwischen Seele u. Körper besser erkennen lernen

- **Vom Mangelbewusstsein - zum inneren Glück:**

Von Druck, Zukunftsängsten, Sorgen, Erwartungen, Fremdbestimmung und negativen Gefühlen loslassen. Wie können äußere Probleme durch innere Veränderungen gelöst werden?

- **Seele und Gesundheit:**

Wie verlangsamt man ernährungsmedizinisch den Alterungsprozess und die Faltenbildung der Haut?

Was kann man tun, damit die **Hautzellen** länger gesund, elastisch und schön bleiben?



Bitte informieren Sie auch interessierte Freunde und Bekannte über dieses wertvolle **Wochenend-Seminar!**

Genießen Sie ruhige und erholsame Spaziergänge
direkt am beliebten Irrsee (Zeller-See)

- Hoher Kleingruppenrabatt - siehe letzte Seite

Herzlich willkommen - direkt am Irrsee in der Nähe von Mondsee und Salzburg

Unser Seminarhaus liegt in einer sehr ruhigen Lage direkt am See mit einem idyllischen Badestrand!



Weitere Bilder unter: www.hotel-poellmann.at

- Seelische Weiterbildung, Zellregeneration, Gesundheit und mildes Heilklima in Verbindung mit einem **sehr interessanten Wochenendseminar für Körper, Seele und Geist**

Neue seelische Ausbildung 2019
Ostern in Cavallino - direkt am heilklimatischen Meeresstrand

Die neue Psychosomatik in allen Beziehungsbereichen

Wir beleuchten dieses hochaktuelle Thema aus:

- seelischer, gesundheitlicher, therapeutischer und psychosomatischer Sicht

- Bei weiteren Fragen oder Wünschen sind wir gerne für Sie da:

Institut für Gesundheitsbildung, Kantstraße 66,
86167 Augsburg, **Tel: 0821-3495150**, Fax: 0821-3495151,
www.gesundheitsbildung.de

Sonderpreis für die Semingruppe

Vollpension mit heilungsfördernder Gesundheitskost im Seehotel Pöllmann:
halbes Doppelzimmer pro Tag/Person: 83,- €, EZ- Zuschlag: 15,- €
• Seminargebühr: 230,- €

Beginn: Donnerstag, den 30. Mai 2019 um 16.30 Uhr

Ende: Sonntag 02. Juni 2019, in aller Ruhe nach dem Frühstück



Wegen der begrenzten Zimmeranzahl werden Anmeldungen, ab sofort entgegen genommen!

Auf Wunsch besteht die Möglichkeit zu einem Gespräch mit Christian Echter.

Anmeldung: Das Glück u. die Gesundheit beginnen nur in Dir

Seelisches **Wochenendseminar** am Irrsee vom 30.05. bis 02.06.2019

Anreise am: _____ **Abreise am:** _____ **Teilnehmerzahl:** _____

Anreise mit: Auto Bahn Flugzeug

halbes Doppelzimmer Doppelzimmer als Einzelzimmer

Hoher Kleingruppenrabatt: ab 2 Personen 20,- €, ab 3 Personen 30,- €, ab 4 Personen 40,- € . Nur gültig bei gleichzeitiger Anmeldg. (Post, Mail, Fax, Fon)

Name, Vorname: _____ Geb.Datum: _____

PLZ, Ort, Straße: _____

Telefon: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____

Bezahlung der Seminargebühr

(bitte Zutreffendes ankreuzen)

Einzugsermächtigung: Nennen Sie uns nachstehend Ihre Konto-Nr., BLZ und Bank, wir buchen für Sie die Anzahlung in Höhe von 50,- € bei Eingang der Anmeldung und die restlichen Seminargebühren ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn ab.

Ihre Konto-Nr. **BLZ**

Kreditanstalt **PLZ/Ort**

IBAN **BIC**

Überweisung (falls keine Einzugsermächtigung vorliegt): Bitte überweisen Sie die Anzahlung in Höhe von 50,- € bei der Anmeldung, die restlichen Gebühren spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn auf eines der folgenden Konten:

Deutschland: Postbank München, Konto-Nr. 196298-809, BLZ 700 100 80

IBAN: DE75 7001 0080 0196 2988 09, BIC: PBNKDEFF

Österreich: Sparkasse Kitzbühel, Konto-Nr. 0008-013187, BLZ 20505

IBAN: AT55 2050 5000 0801 3187, BIC: SPKIAT2KXXX

Die Stornogeblühr beträgt 40,- € je Person.

Die Hotelkosten werden gesondert mit dem Seminarhaus abgerechnet.

Institut für Gesundheitsbildung, Kantstraße 66, D- 86167 Augsburg, Tel.: 0821/349-5150

Fax: 0821/349-5151 • info@gesundheitsbildung.de • www.gesundheitsbildung.de