

Herzlich willkommen – im schönen Österreich
→ zum 2. Seelischen Weiterbildungsseminar
direkt am erholbaren Zeller See – nahe Mondsee



Die Psychologie der Selbstliebe



Ein interessantes Seminar für Seele, Körper und Geist

- Zusätzliches Sonderthema:
Auf Wunsch vieler Teilnehmer

Hormonsystem und Wechseljahre



- Das neue hormonelle Bewusstsein für die **Frau** und den **Mann** im neuen Zeitgeist!
 - Wir beleuchten für Sie dieses **wertvolle** Thema aus seelischer, ernährungsmedizinischer und naturheilkundlicher Sicht
- Seminarzeiten ca. 60% Selbstliebe und ca. 40% Hormonsystem

● **Ihr seid alle sehr herzlich willkommen!**
von Sonntag, den **29. Juni** bis Samstag, den **05. Juli** 2025
im Seehotel Pöllmann – direkt am Zeller See



Genießen Sie in der Freizeit entspannende und erholsame Spaziergänge
in einer ruhigen Umgebung mit sehr guter heilklimatischer Luft

■ Weitere Informationen: Institut für Gesundheitsbildung
Anmeldung unter **Telefon 0821-3495150**, www.gesundheitsbildung.de

Warum sich selbst – lieben lernen?

Der Weg zur Wahrheit sowie zu einem gesunden Leben

Wertvolle Themen im 2. Weiterbildungsseminar



- **Die Beziehung zuerst zu sich selbst heilen lernen:**

Welchen Einfluss hat unser Denken, Sprechen und Verhalten auf die Liebe zu sich selbst, die Mitmenschen sowie das Glück und die Gesundheit?

Die Heilung von innen finden: Die Ganzheit zwischen Seele, Gehirn, Körper und Lebensablauf erkennen



Seminarleiter
Christian Echter

Warum lebt der Mensch - oftmals gegen sich selbst?

- **Die täglichen Blockaden der Selbstliebe erkennen:**

Wie können seelische Verhaltensmuster, Entscheidungen und die hormonelle Gesundheit zusammenhängen?

Von der heilenden Kraft der seelischen Liebe:



Lieben heißt Lernen – die persönliche Lernaufgabe erkennen

Das Leben und die Gesundheit werden besser, je mehr wir bereit sind, ganzheitlich zu lernen.

- **Die Sprache der Seele klarer verstehen:**

Körperliche Probleme sind oftmals eine wertvolle Botschaft, etwas in unserem Inneren zum Positiven und Heilenden zu verändern.

- **Warum kann ein Mangel an Selbstliebe die tiefere Ursache für Störungen in den verschiedensten Lebensbereichen sein?**

- **Die Ego- und Ich-Spiele im Gehirn erkennen:**

Sein psychisches und körperliches Wohlergehen unterstützen und Frieden mit sich selbst schließen.

Bitte jetzt anmelden – wegen der begrenzten Zimmeranzahl!

Das neue hormonelle Bewusstsein

☞ Die sanfte und ganzheitliche Frauenheilkunde – Teil I

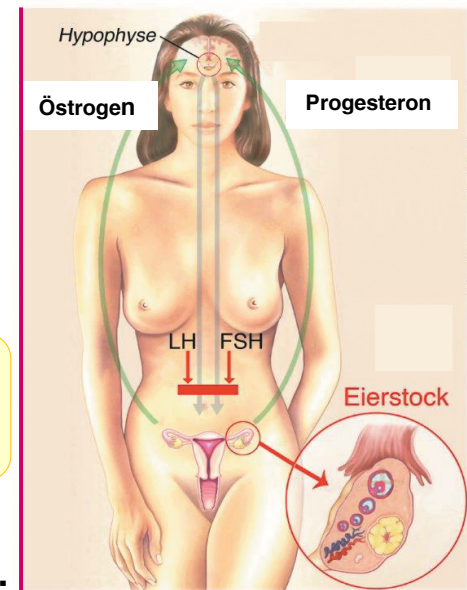
Zusätzliches Sonderthema auf Wunsch vieler Teilnehmer



- **Wechseljahre** – Zeit der inneren Veränderung einer Frau: Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Schlafstörungen usw. Was passiert im weiblichen Hormonhaushalt in den Wechseljahren?

- **Ernährungsmedizin und Selbstliebe:** Welche Lebensmittel wirken sanft ausgleichend bei hormonellen Störungen und sind eine wertvolle Hilfe für die Gesundheit des Hormonsystems?

Natürliche Drüsenregeneration durch sekundäre Pflanzenstoffe und Phytoöstrogene



- **Osteoporose – in den Wechseljahren und danach:** Was kann man **naturheilkundlich** und **seelisch** für die Knochengesundheit tun, um einer möglichen Osteoporose vorzubeugen?
- **Wie verlangsamt man die vorzeitige Faltenbildung der Haut?** Welche natürlichen Faktoren können die Kollagenbildung fördern, damit die Hautzellen länger elastisch bleiben?

☞ Sanfte und ganzheitliche – Männerheilkunde – Teil I: Wie können Männer Ihre Prostata schützen?

- **Natürliche Heilmittel und wertvolle Ernährungsmedizin**, die auf Dauer zur heilenden Verbesserung bei Prostata-Beschwerden führen können.
- **Welche gesunden Pflanzenextrakte** sowie seelischen Hilfen unterstützen die Regeneration dieser **wichtigen Drüse** auf sanfte und natürliche Art?

Telefon: 0821-3495150 – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Sehr idyllisch gelegen – der schöne Zeller See
in der Nähe von Mondsee und Salzburg

Zeit für Ruhe, Entspannung und Heilung



Das Seminarhotel liegt direkt am ruhigen See

Gesundheit und Weiterbildung

- sehr angenehmes Heilklima
- tägliche **Spaziergänge** in reiner Luft
- Freude und **Erholung**
- seelische und körperliche Regeneration



Achtung: 100,- Euro Gutschrift

Wer zu diesem **Seminar** einen **neuen** Teilnehmer mitbringt,
erhält eine Gutschrift von 100,- Euro!

Alle Freunde aus Deutschland, Österreich sowie der Schweiz und Italien,
sind zu diesem **wertvollen** und ganzheitlichen Seminar sehr herzlich willkommen!

Anmeldung: 2. Aus- und Weiterbildungsseminar am Zeller See
von Sonntag, den 29. Juni bis Samstag, den 05. Juli 2025

Anreise am: _____ Abreise am: _____ Teilnehmerzahl: _____

■ **1/2 Doppelzimmer** im direkt am See gelegenen Hotel Pöllmann nur 120,- Euro inkl. Vollpension mit gesundheitsfördernder Ernährung. Zimmerreservierung bitte nur über das Institut für Gesundheitsbildung – Einzelzimmer bitte auf Anfrage!

Seminargebühr für Schnupperteilnehmer 475,- Euro/auch Ratenzahlung möglich

Name, Vorname _____ Geb.datum _____

PLZ, Ort, Straße _____

Bezahlung der Seminargebühr: ☐ per Abbuchung oder ☐ Überweisung oder ☐ in bar

Datum: _____ Unterschrift: _____ Tel. _____

Institut für Gesundheitsbildung, Kantstraße 66, 86167 Augsburg, **Tel. 0821-3495150**,
info@gesundheitsbildung.de, www.gesundheitsbildung.de

Dieses Seminar ersetzt bei ernsthaften Erkrankungen nicht den Besuch eines ganzheitl. orientierten Arztes oder Heilpraktikers!