

**Umfassende Vorbereitung auf ein neues Denken und Heilen**  
→ 2. Seelisches Aus- und Weiterbildungs-Seminar in Österreich  
direkt am erholsamen Zeller-See nahe Mondsee

Neues Sonderseminar:

# Die Heilung des Herzens

aus ganzheitlicher Sicht



Seminarleiter  
Christian W. Echter



Dieses wunderbare Seminar ist für alle Personen eine sehr wertvolle **seelische, körperliche** und **herzliche Hilfe**.



Bitte leitet deshalb diese Informationen auch an **interessierte Freunde** und **Bekannte** weiter. Denn es geht um die Heilung des Herzens!

- **Persönliche Einladung** -

von Sonntag, den **09. Juni** bis Samstag, den **15. Juni** 2024

Wir beleuchten für Sie dieses lebenswichtige Thema aus:

- seelischer
- psychosomatischer
- zwischenmenschlicher
- ernährungsmedizinischer
- und naturheilkundlicher Sicht

Freuen Sie sich auf dieses **sehr wertvolle** und heilungsfördernde Seminarthema!  
**weitere Infos - bitte wenden**

■ Weitere Informationen: Institut für Gesundheitsbildung  
Anmeldung unter **Telefon: 0821-3495150**, [www.gesundheitsbildung.de](http://www.gesundheitsbildung.de)

# – Die sanfte Herzmedizin ganzheitlich betrachtet – Das Herz unser zentraler Lebensmotor

- auch als Schnupper-Seminar möglich -

Ein gesunder Lebensstil ist der entscheidende Faktor zur Vorbeugung von Herzproblemen

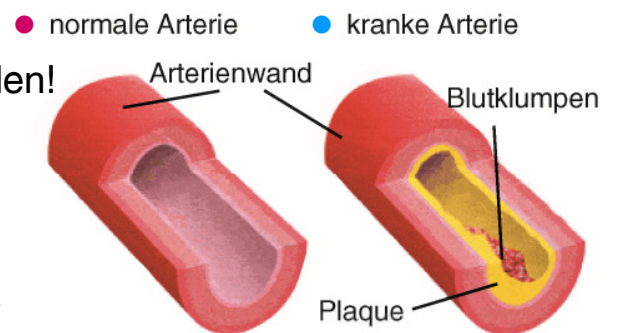
Wertvolle Themen im 2. Aus- und Weiterbildungsseminar:



- **Wie kann man die Gesundheit des Herzens verbessern?**  
Was kann man tun bei Herzproblemen, wie z.B. Durchblutungsstörungen, Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck und Herzschwäche?

- **Zentrale Pflanzenstoffe**  
zur unterstützenden Regeneration bei den verschiedensten Herzbeschwerden!

- **Sanfte Gefäßreinigung:**  
Wie kann man die Herzkranzgefäße auf natürlichem und **gesundem Weg** unterstützend regenerieren und stärken?



**Das Seminar für die Frau und den Mann im neuen Zeitgeist!**



**Die Heilung von innen: Die Ganzheit zwischen Gehirn, Seele, Körper und Ernährungsmedizin erkennen**

- **Wichtige Naturheilmittel – für ein gesundes Herz:**  
**Diese können besonders** schützend und durchblutungsfördernd wirken. Lernen Sie die wichtigsten und wertvollen natürlichen Herzmittel kennen.

→ **Sondervortrag:**

**Das große Lebenswunder Sauerstoff – für Zellen und Gehirn**

Referent: Prof. Dr. Adolf Kriechhammer aus Salzburg

- **Die tägliche Ernährung bei Herzproblemen:**  
Welche Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe, spezielle Vitamine und gesunde Fettquellen können die Gefäßgesundheit verbessern?

## – Die Psychosomatik des Herzens – aus seelischer und zwischenmenschlicher Sicht

### → Die Symbolik des Herzens erkennen:

Funktionsstörungen und ihre möglichen seelischen und psychosomatischen Ursachen

- **Wenn die Psyche aufs Herz drückt:**

Wie können sich seelische Belastungen, innere und äußere Probleme sowie Stress auf die Herzgesundheit auswirken?

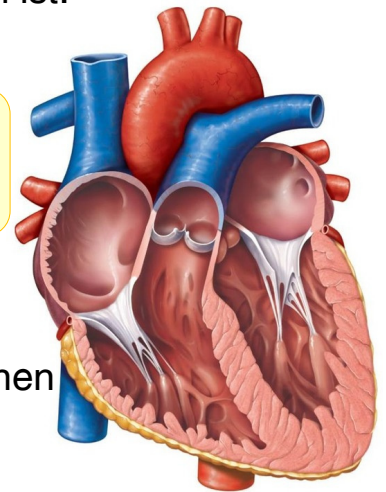
- **Wie erkenne ich – was mein Herz wirklich möchte?**

Nur wenige Menschen wissen, dass der innere Frieden und das Glück der Wegweiser zu einem gesunden und stabilen Herzen ist.

↓

### Der Einfluss von Gefühlen - auf unser Herz:

Was bedeutet es in Harmonie mit sich selbst zu leben?



### Die Energie der Liebe – als neues Herzbewusstsein

Zwischenmenschliche Konflikte erkennen und auflösen lernen

- **Vergebung fürs Herz – vom Ego zur Seele:**

Wie lassen sich Verletzungen sowie Ärger, Groll, Wut, Ängste und Schuldzuweisungen auflösen und in Liebe verwandeln?

„Vergebung ist der Schlüssel,  
der das Herz von belastenden Verhaltensmustern befreit.“

(Weisheit)

- **Was bringt dem Herzen mehr Ruhe, Heilung und Energie?**

Welche Auswirkungen hat die positive innere Veränderung auf das Herz-Kreislaufsystem? Wie hängen Herz, Mut und Lebensfreude zusammen?

- **Vortrag: Das Wunder der Sehkraft**

Referentin: Kornelia Friebe, Gesundheitsberaterin

Bei weiteren Fragen sind wir gerne für Sie da!

→ **Anmeldung siehe Rückseite**

# Herzlich willkommen – am ruhigen Zeller-See in der Nähe von Mondsee und Salzburg

Zeit für Ruhe, Entspannung und Heilung

**Erholung,  
Gesundheit und  
Weiterbildung**

- sehr angenehmes **Heilklima**
- tägliche **Spaziergänge** in reiner Luft
- Ruhe, Freude und **Entspannung**
- seelische und körperliche **Regeneration**

Sehr idyllisch gelegen: Das Seminarhotel liegt mitten im Naturschutzgebiet direkt am ruhigen See



**Achtung: 100,- Euro Gutschrift**

Wer zu diesem seelischen **Top-Seminar** einen **neuen** Teilnehmer mitbringt, erhält eine Gutschrift von 100,- Euro!

**Alle Freunde aus Deutschland, Österreich sowie der Schweiz und Italien,** sind zu diesem neuen und ganzheitlichen Seminar sehr herzlich willkommen!

**Anmeldung: 2. Aus- u. Weiterbildungsseminar am Zeller See** - nahe Mondsee von Sonntag, den 09. bis Samstag, den 15. Juni 2024

Anreise am: \_\_\_\_\_ Abreise am: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_

■ **1/2 Doppelzimmer** im direkt am See gelegenen Hotel Pöllmann 120,- Euro (Sonderpreis) inkl. Vollpension mit gesundheitsfördernder Ernährung. Zimmerreservierung bitte nur über das Institut für Gesundheitsbildung – Einzelzimmer und Seminargebühr bitte auf Anfrage!

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geb.datum \_\_\_\_\_

PLZ, Ort, Straße \_\_\_\_\_

Bezahlung der Seminargebühr:  in bar vor Ort  per Abbuchung oder Überweisung

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

**Institut für Gesundheitsbildung**, Kantstraße 66, 86167 Augsburg, **Tel. 0821-3495150**,  
info@gesundheitsbildung.de, [www.gesundheitsbildung.de](http://www.gesundheitsbildung.de)

Dieses Seminar ersetzt bei ernsthaften Erkrankungen nicht den Besuch eines ganzheitlich orientierten Arztes o. Heilpraktikers!